

یادداشت‌های پاریس

مهدی اسداللهی چگونه با نوشتن از فوتبال به شهرت جهانی رسید؟

برای درمان مصدومیت خود به فرانسه سفر کرد و با تسلطی که روی زبان فرانسه داشت، در فرانسه با سیستم‌های روز فوتبال دنیا آشنا شد و در بازگشت به ایران، به مربی آگاهی تبدیل شده بود. او و **فریدون صادقی** با کمک یکدیگر باشگاه «پاس تهران» را تأسیس کردند که به مدت چند دهه از بهترین تیم‌های فوتبال ایران بود و شاگردان آن‌ها در پاس، تا سال‌ها بهترین مربیان فوتبال ایران شدند. اسداللهی هنگام حضور در فرانسه، هر روز در روزنامه «اکسپرس پاریس» در ستون مخصوص خود به نام «رواق شرقی» مطلب می‌نوشت. بعدها در ایران نیز به مدت چهار دهه مطالب فراوانی درباره تحلیل و تفسیر مسابقات فوتبال و همچنین آیین و راه و رسم جوانمردی در ورزش و زندگی می‌نوشت. وی همچنین در دهه ۱۳۵۰ قوانین «لیگ تخت جمشید» را نوشت؛ مسابقاتی که بین تیم‌های باشگاهی ایران برگزار می‌شد و در آن زمان در آسیا هیچ کشوری نظیر آن را نداشت.

نویسنده و کارشناس مجله کیهان ورزشی، از مسابقات جام جهانی ۱۹۵۸ سوئد (۱۳۳۷ ش) در تمام دوره‌های جام جهانی حضور داشت و با دیدن مسابقات از نزدیک و تفسیرها و پیش‌بینی‌های دقیق خود از رقابت‌ها، شهرتی جهانی پیدا کرد. تا جایی که در فدراسیون جهانی فوتبال به «سرهنگ اسد» مشهور شد. وی در سال ۱۳۸۷ از دنیا رفت. کتاب «تاریخ فوتبال و جام جهانی» مشهورترین کتاب اوست.



پس از جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین، وقتی **مهدی اسداللهی**، نویسنده و کارشناس هفته‌نامه «کیهان ورزشی»، به عنوان یکی از ۱۰ نویسنده برتر فوتبال دنیا در این مسابقات برگزیده شد، بسیاری متعجب شدند. زیرا در آن زمان فوتبال ایران بین قدرت‌های بزرگ جهان جایی نداشت و برای خیلی‌ها عجیب بود که نویسنده‌ای از ایران به درجه‌ای از مهارت برسد که یکی از بهترین‌های دنیا شود. اما کسانی که این نویسنده را می‌شناختند، تعجب نکردند. اسداللهی در سال ۱۳۱۰ متولد شد و در همان دوران کودکی شاهنامه فردوسی و گلستان و بوستان سعدی را حفظ کرد. کتاب‌هایی با ارزش که بعدها در نوشتن مقاله کمک فراوانی به وی کردند. مهدی از دوران دبیرستان به فوتبال روی آورد، ولی خیلی زود مصدوم شد و فوتبال را کنار گذاشت. اما



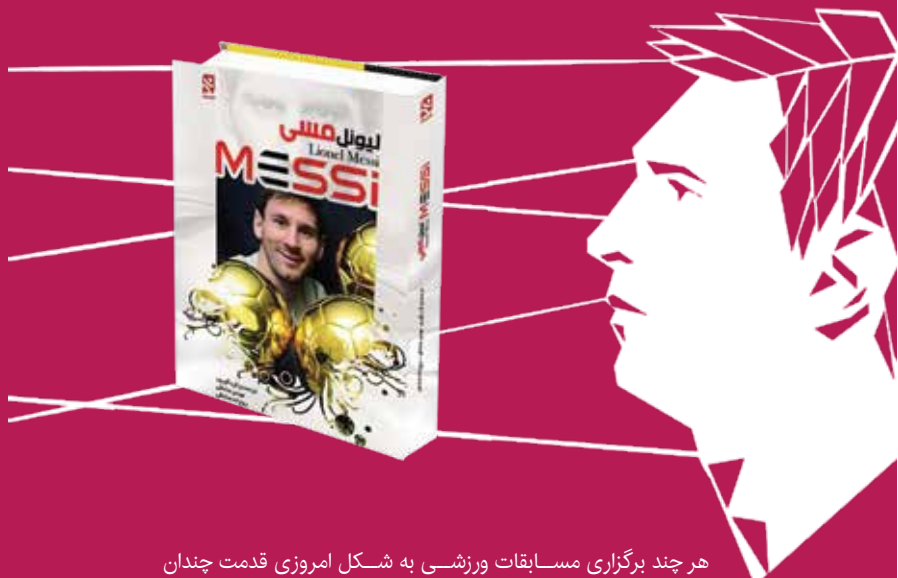
ورزش در هوای آلوده؛ مفید یا مضر؟

وقتی هوا گرم می‌شود، در استان‌هایی مثل خوزستان، عموماً با معضل ریزگردها مواجه هستیم. هنگام سرمای هوا نیز تقریباً تمام استان‌های کشورمان از آلودگی هوا رنج می‌برند. به نظر شما در این شرایط ورزش کردن بیشتر فایده دارد یا ضرر؟! بهتر است به توصیه‌های زیر عمل کنید:

- از آنجا که ورزش فایده‌های فراوانی دارد، هیچ‌گاه به طور کامل تمرینات خود را کنار نگذارید، مگر اینکه پزشک شما به شما دستور توقف داده باشد. تحقیقات نشان داده‌اند، مزایای طولانی مدت ورزش منظم، خطرات ناشی از آلودگی هوا را کاهش می‌دهد.
- از فعالیت فیزیکی در فضای باز اجتناب کنید و فعالیت‌های روزانه خود را به محیط داخلی انتقال دهید؛ مخصوصاً در روزهای آلودگی بیش از حد هوا.
- آلودگی هوا هنگام ظهر و بعدازظهر (تقریباً بین ساعت ۱۱ تا ۶ بعدازظهر) در بالاترین سطح قرار دارد. بنابراین سعی کنید در طول این گونه روزها، زمان دیگری را برای ورزش در فضای باز انتخاب کنید.
- اگر شما آسم، دیابت یا بیماری دیگری دارید، با پزشک خود در مورد اینکه چه زمانی برای ورزش کردن مناسب است، مشورت کنید.

منابع

1. <http://www.telegraph.co.uk/>
2. <https://www.nbcnews.com/health/>



هر چند برگزاری مسابقات ورزشی به شکل امروزی قدمت چندانی ندارد و اندکی بیش از یک قرن است که این مسابقات به شکل کنونی برگزار می‌شوند، اما تاریخ نوشتن و چاپ کتاب‌های ورزشی بسیار قدیمی‌تر از آن است و در بسیاری از رشته‌ها قدمت آن نزدیک به ۵۰۰ سال است. برای مثال، اولین کسی که درباره فایده‌های شنا کتاب نوشت، معلمی آلمانی به نام نیکلاس واینمن بود. کتاب او در سال ۱۵۳۸ چاپ شد. ادوارد دیگی در سال ۱۵۸۷ کتابی درباره آموزش شنا به زبان لاتین نوشت که هشت سال بعد به زبان انگلیسی ترجمه شد. «هنر شنا» کتاب دیگری بود که در سال ۱۶۶۹ به زبان فرانسه به چاپ رسید. در رشته فوتبال هم در قرن شانزدهم در ایتالیا کتابی با عنوان «قوانین بازی کالچو (فوتبال)» منتشر شد.

با گذشت زمان قوانین رشته‌های گوناگون به صورت کتاب در دسترس عموم قرار گرفتند. اما هرچه مسابقات ورزشی و قهرمانان این رقابت‌ها بیشتر مورد توجه مردم قرار گرفتند، شایعه دیگری نیز از کتاب‌های ورزشی تألیف و منتشر شدند. «ادبیات ورزشی» نام این دسته از کتاب‌ها بود که به زندگی‌نامه ورزشکاران می‌پرداخت. امروزه در کشورمان نیز مانند سایر نقاط جهان، به راحتی می‌توان به کتاب‌های ورزشی دست یافت؛ چه در زمینه قوانین و مقررات ورزشی و چه در بخش ادبیات ورزشی، از جمله زندگی‌نامه ورزشکارانی چون استیو جرارد، زلاتان ابراهیموویچ، آندره پیرلو، آلکس فرگوسن، پیرلوییگی کولینا، دیوید بکهام (همگی فوتبالیست)، سوزی اونیل (شناگر)، محمدعلی (بوکسور)، آرنولد شوارتزنگر (پروورش اندام)، لنس آرمسترانگ (دوچرخه‌سوار) و در این کتاب‌ها قهرمانان راه‌های رسیدن به موفقیت و همچنین روبه‌رو شدن با سختی‌های پیش روی خود را توضیح داده‌اند.

بخشی از یک کتاب

«می‌خواهم زمانی که از فوتبال کنار رفتم، از من بیشتر به عنوان یک آدم خوب یاد شود تا یک فوتبالیست خوب ...» داستان لیونل مسی داستانی تخیلی فوتبالی است که زندگی این فوتبالیست مشهور را از خیابان‌های آرژانتین تا تبدیل شدنش به بهترین بازیکن جهان دنبال می‌کند. این داستان ثابت می‌کند که مهم نیست چقدر قوی هستی یا والدینت چقدر ثروت دارند، اگر خوب باشی و سخت کار کنی، به هر آنچه که می‌خواهی، می‌رسی.

لیونل مسی، نشر ورزش، نوشته مایک پرز